

Code du vététiste

Mountain-biker code

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudent et courtois lors de dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
- Le port du casque est fortement recommandé
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
- Attention aux engins agricoles et forestiers
- Refermez les barrières
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement
- Soyez bien assuré, pensez au Pass'Loisir FFC

- For your safety, bike on marked trails and respect the direction of the itinerary.
- Don't overestimate your capacities. Control your speed.
- Be careful and courteous when overtaking hikers. Pedestrians have priority.
- Check the condition of your mountain bike, take along food and repair supplies.
- If you bike alone, inform your entourage of your itinerary.
- We strongly recommend wearing a helmet.
- Respect private property and farmlands.
- Be careful of farming and forestry machinery.
- Close all gates.
- Do not pick wild flowers, fruits and mushrooms.
- Do not disturb wild animals.
- Pack out your trash, be discreet, respect the environment.
- Have insurance coverage - use Pass'Loisir FFC.

Recommandations spécifiques

Specific recommendations

- La partie sommitale du Ventoux est un espace protégé. Il est interdit d'y circuler à VTT en dehors des sentiers balisés VTT soit uniquement le GR4 côté sud. Merci de respecter les interdictions sur le terrain.
- En espace naturel, empruntez les chemins balisés et ne coupez pas les virages afin de ne pas créer de nouvelles traces.
- Les itinéraires balisés VTT ne sont pas exclusivement réservés à la pratique du VTT, vous pouvez y rencontrer d'autres pratiquants (randonneurs, cavaliers, trailers). Maîtrisez votre vitesse et laissez-leur la priorité.
- La chasse est une activité importante de septembre à février dans le massif du Ventoux et les Monts de Vaucluse. Durant cette période : portez des vêtements de couleur vive, signalez-vous et respectez la signalétique mise en place par les chasseurs.
- L'activité pastorale est présente dans le Ventoux : respectez les animaux et les règles de prudence vis-à-vis des chiens de protection.

- The top of Mont Ventoux is a protected area. Mountain-biking is prohibited off the marked trails (only GR4 on the south side). Please comply with any prohibitions you see.
- Stay on the marked trails and do not cut corners. We do not want to create new tracks.
- The trails marked for mountain-biking are also used by others. You may see hikers, horse-back riders and other users. Control your speed and yield to them: they have priority.
- Active hunting season from September to February on Mont Ventoux and in the Monts de Vaucluse. During hunting season wear bright colours, make your presence known and respect the signs posted by the hunters.
- Herding is present on Mont Ventoux: Respect the animals and the guard dogs.

Numéros et sites utiles

Useful numbers and sites

- **Réglementation du risque incendie** : l'accès au massif est réglementé en période estivale (juillet à septembre). Pour connaître le niveau de risque incendie du jour, composez le 04 88 17 80 00 ou allez sur <http://massifs.dpfm.fr/maps/84>
Fire regulations: access to Mont Ventoux is regulated in summer (July to September). Dial 04 88 17 80 00 or see <http://massifs.dpfm.fr/maps/84> to know the level of risk each day.
- Secours - Emergency services : 112 / 15
- Pompiers - Fire brigade : 18
- Météo - Weather : 32 50 - www.meteo-ventoux.fr



Espace VTT-FFC Ventoux

Les circuits VTT - MTB trails

N°	Nom	Distance	Dénivelé	Départ
GT	Grande traversée VTT de Vaucluse	400 km	+ 10 000 m	Savoillans
1	Les Baux	14 km	+ 270 m	Bédoin - Camping Municipal
2	Le Pavillon Rolland	23 km	+ 650 m	Bédoin - Camping Municipal
3	Chalet Reynard	12,5	+ 400 m	Bédoin - Chalet Reynard
4	Le Rat	40 km	+ 1100 m	Bédoin - Camping Municipal
5	Enduro du Ventoux Face sud	25 km	- 1600 m	Bédoin - Col des Tempêtes ou Chalet Reynard
6	Enduro du Ventoux Face nord	13 km	- 1150 m	Beaumont-du-Ventoux Station du Mont Serein
7	Le Bois du Défends	10,5 km	+ 100 m	Sault - Parking des Aires
8	Terre de lavande	25 km	+ 420 m	Sault - Parking des Aires
9	De Sault à Brouville	24 km	+ 500 m	Sault - Parking des Aires
10	À la découverte des collines pernoises	10,5 km	+ 100 m	Pernes-les-Fontaines Complexe Sportif
11	Les contreforts des Monts de Vaucluse à Pernes-les-Fontaines	21 km	+ 420 m	Pernes-Les-Fontaines Complexe sportif
12	De Monieux à Saint-Jean-de-Sault	12,5 km	+ 220 m	Monieux - Parking le long de la D942

Légende Key

- 10 Point de départ VTT Mountain-bike starting point
- 10 Numéro du parcours VTT Trail number
- SITES VTT-FFC Point accueil VTT Reception point
- Office de tourisme Tourism Office
- P Parking
- Location VTT Mountain-bike rental
- Réparation VTT Mountain-bike repair
- Lavage VTT Mountain-bike washing
- Bike Park
- Sanitaires Restrooms
- Sens de circulation Traffic direction
- Double sens Two-way traffic



SURICATE SIGNALER UN PROBLÈME sentinelles.sportsdenature.fr

Balisage des circuits - Trail marks

Les différents circuits sont repérés par des numéros. La couleur du numéro indique la difficulté du parcours. Numbers identify the trails base. The colour of the numbers ranks the difficulty.

- ✓ très facile - easy
- ✓ facile - intermediate
- ✓ difficile - advanced
- ✓ très difficile - expert

Direction / N° de circuits sur ce parcours Direction / Trails on this course

- Liaison Connection
- Prudence, ralentir Caution slow down
- Double sens Two-way traffic
- Fausse route Wrong way
- Circuit local Local trail
- Balise GT VTT de Vaucluse Mountain-biking across Vaucluse